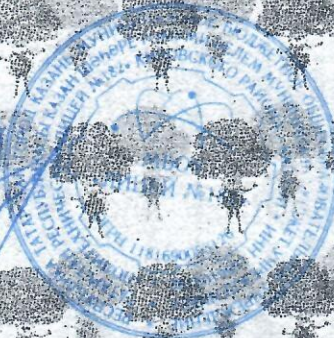


Меню

Меню на 20 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.81	5.19	8.94	91
Фрикадельки из птицы	11	2.51	2.15	10.12	30
Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16
Пирог зебра	50	4.27	11.8	31.7	251
Напиток яблочный	200	0.01	0.01	12.4	52
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.2	0.2	11.2	55

Директор
И.И.И.



ДЕП. 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-98

Горячая линия по вопросам питания

Меню

Меню на 20 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Помидоры	60	0.66	0.12	2.28	14
Тефтели куриные лакомка	60/30	9.36	12.8	6.21	178
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.64	22.02	144
Чай с сахаром	200/8	0,02	0.005	7,98	32
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Оладьи со сгущенным молоком	40	0.9	1.9	6.7	48

Директор
З.В. Кудрявцева



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
МБОУ «ЛИЦЕЙ № 12»
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ТАТАРСКОГО РАЙОНА

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ